



# PRZEŁAMAŁAM STRACH PRZED JĘZYKAMI POLISH YOURSELF!

**W dobie międzynarodowych kontaktów i otwartych granic znajomość języków stała się niezbędna. Jak to więc możliwe, że wciąż tak wielu z nas odczuwa lęk przed mówieniem po angielsku?**

**“Say: Szczepreszyn” – ever heard this request from a Pole? Living in Poland can be quite a challenge for an expat. But the good news is, we found a “User’s Manual” to Poland!**

Kucie słówek, śmiertelnie nudne tematy, próba zbudowania dłuższej wypowiedzi przerywana przez nauczyciela, polującego na najmniejsze potknięcie - któż z nas nie pamięta lekcji języków w szkole podstawowej i liceum? Mogłoby się wydawać, że czasy „pruskiego drylu” odeszły w niepamięć razem z poprzednim ustrojem, okazuje się jednak, że w Polsce wciąż brakuje miejsca na kreatywność i spontaniczną komunikację. „Nauka nadal łączy się z lękiem” - mówi założycielka warszawskiego atelier Językodajnia, dr Agnieszka Bolikowska.

Dr Bolikowska stworzyła nowatorski sposób nauczania języków obcych: **6<sup>o</sup> METHOD™**. Założycielka Językodajni odeszła od typowo szkolnej formuły: zamiast podręczników i odpytywania, proponuje relaksację w kameralnym gronie, materiały specjalnie sprowadzane z najdalszych zakątków świata i tematy, które naprawdę fascynują uczestników spotkań. Dopelnieniem całości jest poczęstunek przygotowywany przez najlepszych szefów kuchni. Dr Bolikowska podkreśla, że egzotyczne smakołyki nie tylko rozluźniają atmosferę, ale też stają się przyczynkiem do opowieści o zwyczajach z różnych kręgów kulturowych. W ten niecodzienny sposób językowe atelier pomaga przełamać opory przed mówieniem po angielsku, hiszpańsku oraz po polsku – organizowane są bowiem także spotkania dla mieszkających w Polsce obcokrajowców.

Pomysł stworzenia Językodajni to owoc 12-letniej pracy naukowej za granicą, m.in. na uczelniach w USA. Jak wyjaśnia dr Bolikowska, nazwa autorskiej **6<sup>o</sup> METHOD™** odwołuje się do idei otwarcia: na siebie samego, na innych, na dalekie kultury i, przede wszystkim, na komunikację. Najważniejsze to przełamać strach i zacząć mówić w języku obcym w bezpiecznym, przyjaznym otoczeniu, czerpiąc z tego autentyczną przyjemność. Językodajnia jest do tego świetnym miejscem!

Więcej informacji: [www.jezykodajnia.pl](http://www.jezykodajnia.pl) oraz pod tel. 608379080 i adresem e-mail [info@jezykodajnia.pl](mailto:info@jezykodajnia.pl).

If you are a foreigner it's a good idea to immerse yourself in the culture and language of the new place, yet while at it, you want to feel comfortable, relaxed and not at all like you are back in school. With that in mind, Agnieszka Bolikowska, PhD, has created Polish Yourself, halfway between a cosy club and a workshop on contemporary Poland. It is a unique Language Atelier, where you can participate in either individual or small group sessions, meet new people, taste unique Polish cuisine prepared by one of the gourmet chefs. “I designed the program for adults who want to learn about Poland and its language in an informal yet effective way. The key is atmosphere,” says Bolikowska.

Bolikowska created Polish Yourself after she returned home to Poland. She had lived for 12 years in the USA and Spain and got her PhD in World Languages and Cultures in the USA. While teaching at the George Washington University in Washington DC, where she met hundreds of people of different language and cultural backgrounds, she started working on her own **6<sup>o</sup> METHOD™**.

Now, in Polish Yourself, she draws on that method to create a unique and highly enjoyable experience for those wishing to learn Polish language and culture. Indeed, expats truly enjoy the 1,5-2 hour sessions at Polish Yourself. Small groups and individuals meet couple of times a week, taste delicious Polish food, discuss contemporary Poland, arts and culture, while learning basic Polish along the way.

“We do not want you to study Polish grammar books,” says Bolikowska. At Polish Yourself, in a relaxed atmosphere you will get a simple yet comprehensive and entertaining “User’s Manual” to Poland. It’s a perfect way to enjoy living in Poland to the fullest!

For more info see [www.polishyourself.pl](http://www.polishyourself.pl), 0048608379080 or [info@polishyourself.pl](mailto:info@polishyourself.pl).